

Управление образования, молодёжной политики и спорта
Администрации Бутурлинского муниципального района
Нижегородской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детский оздоровительно-образовательный центр «Надежда»

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДООЦ «Надежда»
А.Е. Егорушин



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА «ЗДОРОВЬЕ»

Возраст детей: от 7 до 15 лет
Срок реализации: одна смена в лагере
Руководитель: Горшкова М.И.

ДООЦ «Надежда»
С. Яковлево
2016 г.

Пояснительная записка

Данная программа относится к эколого-биологической направленности, т.к. призвана сформировать у детей устойчивую мотивацию и потребность к сохранению экологии своего тела и экологии окружающей среды.

Сегодня много говорят о здоровье, это самая актуальная проблема в наши дни. Среди причин, из-за которых здоровье детей находится в таком плачевном состоянии, называют плохую наследственность, сложные социально-экономические условия жизни в обществе, в семье. Снижает уровень здоровья детей и нездоровая экологическая система. Среди детей очень распространены вредные привычки. Проблема курения, приобщения к алкоголю среди детей и подростков – одна из актуальных. В этом немалую отрицательную роль сыграли средства массовой информации.

Поэтому, бесспорна необходимость существования дополнительных образовательных программ, направленных на воспитание элементарной культуры отношения к своему здоровью, формирование потребности сохранять свое здоровье и здоровье окружающих. Тем более, что энергия детей неисчерпаема и неудержима. И их интерес к себе, окружающему миру и людям не могут сравниться ни с чем. Только нужно уметь и грамотно управлять этим интересом.

Целью программы является формирование навыков здорового образа жизни. Под этим подразумевается развитие и закрепление умений самостоятельно организовать свою ежедневную деятельность, высокая культура поведения человека, его бережное отношение к природе, окружающим людям, творческая активность, умение своевременно заботиться о собственном здоровье и здоровье общества. Всё это раскрывает суть задач, которые предлагается решить.

Задачи :

- воспитание бережного отношения к природе;
- формирование потребности в самопознании, укреплении своего здоровья, совершенствовании физического развития;
- развитие активной жизненной позиции.

Программа «Здоровье» единственная программа данной направленности, которая реализуется в центре.

В реализации программы участвуют дети с 7 до 16 лет .

Программа реализуется в течении смены за 6 часов. Конечно, за такой короткий промежуток времени сложно добиться качественного решения поставленных задач. Но сформировать устойчивую мотивацию к соблюдению правил здорового образа жизни вполне возможно.

Вся программа состоит из подготовительного, основного и заключительного этапов. Подготовительный включает в себя теоретическое ознакомительное занятие. Далее основной практический этап. И заключительный – итоговое показательное занятие.

Используются следующие **формы занятий**: лекция, беседа; игра; экскурсия; рекламная акция; участие в подготовке и проведении общелагерных мероприятий.

Ожидаемые результаты:

- приобретение знаний о лекарственных растениях нашей местности;
- закрепление знаний о правилах поведения в природе;
- сформированность непримиримого отношения ко вредным привычкам;
- приобретение навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни среди сверстников.

Проверить результаты работы кружка можно, наблюдая за детьми в повседневной жизни, быту во время нахождения их в центре. Также результатом проверки будет

являться рекламная акция «Нет вредным привычкам!», которая проводится в заключительный период работы кружка.

Учебно-тематический план кружка «Здоровье»

№	Тема занятия	Количество часов		Форма занятий
		теория	практика	
1.	Введение. Описание проблемы. Поиск путей решения.	1 час		Лекция, беседа
2.	Посещение старшими воспитанниками кружка отрядов с целью выявления курящих; младшими – на предмет соблюдения санитарно-гигиенических правил.		1 час	
3.	Знакомство с лекарственными растениями Нижегородской области. Сбор лекарственных растений, растущих вблизи центра.		1 час	Экскурсия
4.	Знакомство с экологическими знаками на этикетках различных товаров.		1 час	Групповое занятие, игра
5.	Сюжетно-ролевая игра «Мы живём среди людей» (правила этикета)		1 час	Игра
6.	Рекламная акция «Нет вредным привычкам!»		1 час	Групповое занятие

Содержание программы

Занятие 1. Введение.

Педагог с помощью беседы выявляет уровень знаний детей по существующей проблеме. Даёт теоретические знания об организме человека, о пагубном воздействии на него известных факторов, сопровождая рассказ интересными выдержками из «Книги для чтения по физиологии и гигиене человека» и иллюстрациями с изображением последствий курения, алкоголя и т.д.

Занятие 2. Практическое.

Все воспитанники кружка делятся на две группы по возрасту. Старшие получают задание – посетить каждый из 3-х отрядов и выявить всех курящих ребят. Младшие посещают отряды с целью проверки соблюдения санитарно-гигиенических правил (чистка зубов, внешний вид, уборка комнат). Их сопровождает педагог – руководитель кружка. Результаты проверок и список курильщиков подаются на обсуждение в совет лагеря под руководством старшей вожатой. Из числа воспитанников кружка в совет лагеря входят 2 человека, которые постоянно выполняют данные поручения.

Занятие 3. Практическое.

Экскурсия в лес. Во время экскурсии дети получают знания о лекарственных растениях Нижегородского края и знакомятся с растениями данной местности; собирают лекарственные растения и далее готовят по ним сообщения для общелагерного мероприятия в День здоровья.

Занятие 4. Практическое.

Это занятие проходит в виде игры «В мире этикеток». Для этого заранее готовится набор из различных этикеток (шоколадных обёрток, упаковок от мясопродуктов, макаронных изделий, кондитерских изделий, парфюмерных, аптечных и других упаковок). Педагог знакомит с обозначениями знаков на этикетках различных товаров, затем дети находят и сами определяют их значение.

Занятие 5. Практическое.

Сюжетно-ролевая игра «Мы живём среди людей» по правилам этикета. Дети разыгрывают правила поведения в транспорте, в театре, в столовой; ситуации: опоздание на урок, разговор по телефону. Всё это сопровождается комментариями педагога.

Занятие 6. Практическое.

Рекламная акция «Нет вредным привычкам!». Воспитанники кружка готовят агитационные плакаты, листовки, призывы. Всё это располагают на зонты. И под этими зонтами ходят весь день по территории центра, пропагандируя здоровый образ жизни.

Методическое обеспечение программы.

Методика работы по программе строится в направлении личностного ориентированного взаимодействия с воспитанником, развития стремления к самосовершенствованию, к жизненной активности при решении важных задач. Занятия содержат познавательный материал, соответствующий возрастным особенностям детей. Проведение занятий исключает стиль назидания, указания. Это, скорее всего, совместное размышление об образе жизни, попутные советы.

Важно, чтоб у каждого ребёнка сформировалось равнодушное отношение к существующей проблеме. А через себя это равнодушие он сможет передать другим.

Дидактический материал включает в себя наглядные пособия.

Техническое оснащение программы.

Ватманы, краски, карандаши, клей, ножницы, природный материал; зонты.

Список литературы.

- В.В. Балабанова «Биология, экология, здоровый образ жизни»
- Л.П. Анастасова «Формирование здорового образа жизни подростков»
- Мозаика детского отдыха. Школьный летний лагерь. Москва «Вако» 2005
- Мозаика детского отдыха. Загородный летний лагерь. Москва «Вако» 2006
- Педагогика. Психология. Управление. «Справочник классного руководителя» Москва «Вако» 2005
- Зверев И.Д. Книга для чтения по анатомии, физиологии и гигиене человека: Пособие для учащихся. - 3-е изд., испр. - М.: Просвещение, 1983. - 224 с., ил.